

ПСИХОЛОГ ЛИДЕРОВ МАРИНА ГОГУЕВА:

ДНЕВНИК СНОВИДЕНИЙ

Личная информация!

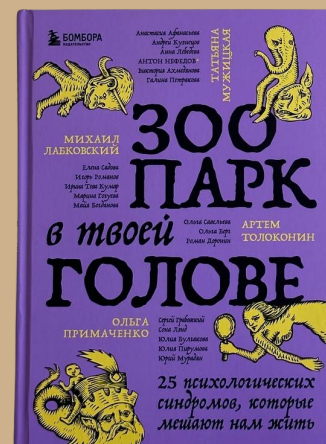
Конфиденциально!

Сновидения для бизнес-консультирования
с кандидатом психологических наук,
психологом лидеров Мариной Гогуевой



Записаться на
консультацию





ОБО МНЕ

- кандидат психологических наук
- бизнес-консультант и психолог лидеров
- организационный психолог
- аккредитованный супервизор ОППЛ
- провела больше 13 000 консультаций с 2007 года
- автор методики пошагового внедрения перемен в свою жизнь без надрыва и отката
- автор популярной книги «С тобой меня нет»
- соавтор книги «Зоопарк в твоей голове. 25 психологических синдромов, которые мешают нам жить» (вместе с М. Лабковским и др.)
- автор психологической части курса «Кошелёк и жизнь» (для издательства МИФ)
- постоянный эксперт федеральных СМИ (Forbes-Woman, PSYCHOLOGIES, Grazia, Пятый канал, радио Москва ФМ, портал «Мел» и др.)

ВАЖНЫЕ СЮЖЕТЫ ДЛЯ БИЗНЕСА:

Отметьте, если у вас бывают такие сновидения.
Если вспомните 2-3 подобных сюжета, запишите их и расскажите мне на консультации

Управление транспортным средством

Много воды (потоп, цунами, лопнули трубы и т.п.)

Мало воды (засуха, пустыня, из крана не идёт вода, ржавые трубы, унитаз не смывается)

Перемещение в лифте или по лестнице

Спуск / подъем

Дорога (какая, куда?)

Туалет (не можете найти туалет, туалет засорился, туалет грязный)

Сюжеты с близкими родственниками (родители, братья-сёстры)

Заключение (тюрьма, плен, удержание в заложниках, нахождение в тылу во время войны, рабство)

Инопланетяне или надзиратели, которые контролируют всех

Бывают ли у вас сновидения, которые вы контролируете во время сна?

Бывают ли у вас повторяющиеся сновидения?

Что это за сюжеты?

Дата

Название

Сюжет

Персонажи

Центральная тема

Значимые, необычные детали (имена, цвета, символы, наименования, повторяющиеся фразы, сновидение уже снилось)

Ключевое слово

Чувства

Что было накануне, о чём думали

Что напоминает сновидение, какую ситуацию

Если хотите, нарисуйте элементы сновидения
на свободной странице



КАК ПРОХОДИТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БИЗНЕС-КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

Установочная (до 30 минут). Вы расскажете о своих затруднениях и пожеланиях. Я задам вопросы, чтобы лучше понять ситуацию и ваш запрос.

ВТОРАЯ ВСТРЕЧА

Психодиагностическая (до 50 минут). После установочной сессии я подберу диагностические методики для вашей задачи. Полученные результаты помогут глубже понять ситуацию и подобрать точные инструменты для работы.

ЧЕТЫРЕ ВСТРЕЧИ

Консультационные (до 75 минут). Непосредственно психодинамическое бизнес-консультирование для решения проблемы. Такие встречи проводятся один раз в неделю.

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА

Подводим итоги, составляем стратегию дальнейшего развития (до 50 минут).

К РОСТУ !